

01.-03.November  
2024 in Freiburg



# GESTALTZEIT DER KONGRESS

WIE LEBST DU GESTALT?

[www.gestaltzeit.de](http://www.gestaltzeit.de)

## Programm

### Gestaltzeit - Der Kongress

Was geschieht, wenn Praktiker\*innen, Auszubildende sowie Interessierte zusammen kommen - all jene Menschen, deren Hintergrund eines vereint:

Die Begeisterung für die Gestalttherapie und ihre lebendige Umsetzung in professionelles Handeln.

### / Wie lebst du Gestalt?

Der Kongress bietet ein Forum für Verbindung und Vernetzung und stellt den Rahmen für einen neugierigen, offenen Austausch zur Verfügung. Durch Vorträge und Diskussionen werden theoretische sowie praktische Erfahrungen, Haltungen und Fragen bewegt, die zu neuen Impulsen anregen sollen. Auf diese Weise weben wir zusammen das Netz der Gestalttherapie-Praxis in der Region Freiburg weiter.

Was wäre Gestalttherapie ohne integrative Erfahrung? Durch erlebnisorientierte Workshops und Selbsterfahrungsgruppen dürfen die Prinzipien der Gestalttherapie mit jeder Zelle des Körpers spürbar werden.

Du interessierst dich  
für die Gestalttherapie?

Melde dich  
jetzt an unter:

[www.gestaltzeit.de](http://www.gestaltzeit.de)

### Die Referent\*innen



**Richard Alf**  
/ Gestalttherapeut,  
tibetisches Heilyoga  
Kum Nye



**Monika Spahl**  
/ Gestalttherapeutin,  
Fachärztin für Innere  
Medizin und  
Psychotherapie



**Victor Chu**  
/ Arzt, Dipl.Psychologe,  
Gestalttherapeut,  
Tai-Chi-Lehrer,  
Buchautor



**Katharina Renke**  
/ Psychologin B.Sc.,  
Psychotherapeutin  
i.A.,  
Gestalttherapeutin



**Sebastian Nitzschke**  
/ Psychologischer  
Psychotherapeut (TP),  
Gestalttherapeut



**Stephanie  
Jakubowski**  
/ Heilpraktikerin für  
Psychotherapie,  
Gestalttherapeutin,  
Soziologin (M.A.)



**Sophie Friedel**  
/ Heilpraktikerin für  
Psychotherapie,  
Gestalttherapeutin  
Brainspotting



**Milan**  
/ Gestalttherapeut,  
Mediator,  
Supervisor



**Meike Krug**  
/ Heilpraktikerin für  
Psychotherapie,  
Gestalttherapeutin,  
Physiotherapeutin



**Laurens Kassner**  
/ Dipl.-Psych, Gestalt-  
und NARM-Therapeut



**Laura Bleyler**  
/ Gestalttherapeutin  
Heldenreisen mit  
Pferden



**Lynn\*Henry König**  
/ Gestalttherapeut,  
politischer Bildner  
& **Corinna Ellner**  
/ Gestalttherapeutin,  
Künstlerin, Aktivistin

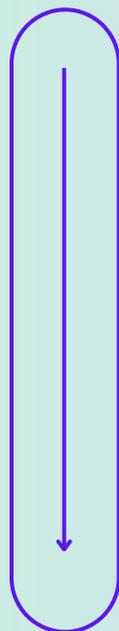
u.v.m. / **Cornelia Grix** / **Emil Allmenröder**  
/ **Martin Pellmann** / **Irene Killian**

# TICKETS

3-TAGE-KOMPLETT FR/SA/SO 80€

TAGESTICKET SA ODER SO 40€

FR-ABEND-TICKET 20€



# Programm

## FREITAG

**18:00** Eröffnung  
Vernetzung  
Podiumsdiskussion

**20:00 Performance**  
Network Résistance  
/ Hairy & Dairy

## SAMSTAG

### 9:30 Vortrag 1

Menschliche Werte verkörpern -  
Figur werden im Feld  
/ Richard Alf

### 11:00 Vortrag 2&3

Die innerste  
Sehnsucht stillen-  
Perspektiven auf  
Gestalttherapie  
und Spiritualität  
/ Sebastian Nitzschke

Therapeutsein -  
Reflexionen über  
einen sonderbaren  
Beruf  
/ Victor Chu

### 14:00 Workshop 1&2&3&4

Innere Kind-  
Begleitung in der  
Gestalttherapie -  
„what makes the  
difference“  
/ Monika Spahl

Gestaltarbeit  
mit Filmclips,  
Metaphern und  
Geschichten  
/ Milan

Gestalt und  
Pessotherapie -  
heilsame Erfahr-  
ungen kreieren  
/ Gestaltzeit-Team

Go with the flow -  
Flow als Ressource  
und Ziel der  
Gestalttherapie  
/ Cornelia Grix

### 16:00 Selbsterfahrung 1&2&3&4

Embodiment und  
Phänomenologie  
/ Katharina Renke

Gestalt-  
therapeutisches  
Familienaufstellen  
/ Victor Chu

Gestaltmit dem  
Skateboard:  
(wieder) in  
Bewegung kommen  
/ Sophie Friedel

Selbstmitgefühl  
entdecken - ein  
Schatz in der  
Gestalttherapie  
/ Silvia Wagner

### 20:00 Konzert

/ Madima & friends

## SONNTAG

### 9:30 Vortrag 4

Gestaltbegleitung hochsensibler &  
hochbegabter Menschen  
-ADS/ADHS-Aspekte  
/ Monika Spahl

### 11:00 Vortrag 5&6

Wie Mediation  
gestaltthera-  
peutische Arbeit  
bereichern kann  
/ Milan

Entwicklungs-  
traumata &  
Gestalttherapie  
/ Laurens Kassner

### 14:00 Workshop 5&6&7&8

Im Kreis der  
Herde. Hinwendung  
zum Spüren: von  
Pferden lernen  
/ Laura Bleyler

Gestalt\_therapie  
ist politisch!  
/ Lynn\*Henry  
König & Corinna  
Ellner

Gestalt und  
tibetisches  
Heilyoga  
/ Richard Alf

Einführung in den  
Loop of Common  
Sense nach Daniel  
auf der Mauer  
/ Emil Allmenröder

### 16:00 Selbsterfahrung 5&6&7

Come to your  
senses -  
Gestalt und  
Körperarbeit  
/ Stephanie  
Jakubowski

Unbewusstes  
sichtbar machen  
und integrieren  
- Arbeit mit Ton  
/ Meike Krug

Gestalt und Naturarbeit:  
eine fruchtbare Synergie  
/ Gestaltzeit-Team