GESTALTTHERAPIE - abstracts I + II. 2007

abstracts I.2007

Bruder, Klaus-Jürgen

La condition postmoderne – est-ce qu'elle est passée?
Eine Zeitdiagnose

Gestalttherapie 2007, 21/1, 3 - 23

Die postmoderne Diagnose der Auflösung des Subjekts der Moderne in die Diskurse wird durch die gegenwärtige Entwicklung der »Globalisierung«, der diese begleitenden, rechtfertigenden Diskurse, in atemberaubender Weise und in erschreckendem Maße bestätigt. Ihre Kritik an der Moderne wird von der Gewalt überboten, mit der das Projekt der Moderne »neoliberal« durchgesetzt und fortgeführt wird. Gleichwohl hält die Postmoderne zugleich an der Utopie einer condition humaine jenseits der Notwendigkeit, die die Macht uns aufzwingt, fest. Sie macht deutlich, dass die Macht des Diskurses auf unserer Zustimmung beruht. Zugleich verdanken wir dieser Zustimmung unsere Subjektivität.

Keywords: Postmoderne, Diskurs, Macht, Unbewusstes, Phantasma

La condition postmoderne – est-ce qu'elle est passée? The post-modern diagnosis that the subject of modernity is dissolving into the discourses is dramatically confirmed by the present development globalization is taking. This dramatic development is accompanied by justifying discourses. The critique of modernity is topped by the force, with which the project modernity is pushed through and continued in a »neo liberal« fashion. Yet at the same time, post-modernity holds on to a utopia of the condition humaine beyond the necessities which is imposed by the power structure. Post-modernity shows clearly that the power of discourse is dependent on our agreement and equally that our subjectivity is the result of this agreement.

Key words: post-modernity, discourse, power structure, unconcious, phantasma

Ammel, Ulrike

Gestalttherapie und Dialektisch-Behaviorale Therapie
Chancen einer Integration

Gestalttherapie 2007, 21/1, 24 - 42

In dem vorliegenden Artikel setze ich mich mit der Vereinbarkeit von Gestalttherapie und der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) nach Linehan auseinander. Die DBT ist ein verhaltenstherapeutisch orientierter, integrativer und störungsspezifischer Ansatz zur Behandlung von Menschen mit einer Borderline-Störung und ist an verschiedene Therapietraditionen anschlussfähig. Ich arbeite mit diesem Therapiekonzept im Rahmen meiner Arbeit im »Domiziel«, einer therapeutischen Übergangseinrichtung für psychisch kranke Menschen in Ansbach, und werde verschiedene Fallbeispiele aus diesem Arbeitsfeld darstellen.
Zunächst entwerfe ich ein Bild der Borderline-Persönlichkeitsstörung und werde zentrale Motive und Konflikte herausarbeiten. Es folgt eine Darstellung wichtiger Elemente und Grundhaltungen der DBT. Schließlich beschäftige ich mich mit zentralen Verbindungen zwischen der Gestalttherapie und der DBT und zeige auf, wie sie sich zu einem sinnvollen Ganzen integrieren lassen.

Keywords: Dialektisch-Behaviorale Therapie, Borderline-Persönlichkeitsstörung, therapeutische Haltung, innere Achtsamkeit, Spiritualität

Gestalt therapy and Dialectic Behavioral Therapy. Chances of integrating both. This article discusses the compatibility of Gestalt therapy and dialectic-behavioral therapy (DBT) as purported by Linehan. DBT is a behavioral and integrative approach, which focuses particularly on the disturbances of people with borderline syndrome. The approach can be combined with other therapeutic approaches. The author describes her particular working environment and demonstrates how she uses the mentioned approach with her patients.
The author elaborates on borderline personality disorder and the central motives and conflicts. This is followed by central elements and basis attitudes of DBT. Finally the connection of Gestalt therapy and DBT is pointed out and the article concludes with the integration of the two approaches.

Key words: dialectic-behavioral therapy, borderline personality disorder, therapeutic attitude, interior awareness, spirituality

Lang, Klaus

Arbeit mit »frühen Entwicklungshemmnissen« in der Gestalttherapie
Einige Gedanken und Vorschläge

Gestalttherapie 2007, 21/1, 43 - 60

Gestalttherapeuten stehen dem Konzept der »frühen Störungen« häufig kritisch gegenüber. Leider führt das oft auch dazu, dass die hinter diesem Konzept stehende Symptomatik, die in erster Linie mit einer Fragilität und hohen Empfindlichkeit des »Ich« zu tun hat, keine große Beachtung findet. Der vorliegende Artikel weist darauf hin, dass diese Symptomatik sehr häufig und nicht notwendigerweise schwer ist, dass gerade die schwächeren Ausprägungen davon leicht übersehen werden und dass sie einen besonderen Behandlungsansatz erfordern. Er beleuchtet besonders die physiologischen und entwicklungspsychologischen Aspekte dieses Phänomens. Im diagnostischen Teil wird versucht, einige Hinweise zu geben, wie solche »frühen Entwicklungshemmnisse« in der Praxis erkannt werden können. Einige Vorschläge zur therapeutischen Vorgehensweise runden den Artikel ab.

Keywords: frühe Entwicklungshemmnisse, Fragilität des Selbst, Fragmentierung, felt sense, körperliche Nachbeelterung

Working with »early developmental disturbances« with the Gestalt approach – some thoughts and recommendations. Gestalt therapists often look critically at the concept of »early disturbances«. Unfortunately this attitude leads to the disregard of those symptoms, which has to do with the fragility and high sensitivity of the »I«. This article discusses the fact that the symptoms occur often and are not necessarily strong. They are therefore often overlooked and need a specific therapeutic approach. The article discusses further the physiological and developmental psychological aspects of this phenomenon. The part on diagnosis attempts to give some clues of how to recognize such early disturbances and leads to practical therapeutic suggestions.

Key words: early developmental disturbances, fragile self, fragmentation, felt sense, physical re-parenting

Petzold, Hilarion G. / **Josic,** Zorica

Integrative Traumatherapie
Ein leibtherapeutischer Ansatz nicht-exponierender Therapie

Gestalttherapie 2007, 21/1, 61 - 97

Theoretische Begründung und praktisches Vorgehen Integrativer Traumatherapie in ihrer spezifischen Methodik der Integrativen und Differentiellen Relaxation – Traumaformat (IDR-T) werden kompakt vorgestellt. Dabei wird besonderer Wert auf die soziokulturelle Einbettung gelegt. Die Hyperstressreaktion mit ihrer traumaspezifischen Stressphysiologie wird im Rahmen eines Modells der Arbeit in »prekären Lebenslagen« mit Rückgriff auf neurophysiologische Modelle der Beruhigung (quenching effect) und auf spezielle Methoden der Relaxation und – falls indiziert – moderaten Expositionen in der umfassenden Behandlungskonzeption des Integrativen Ansatzes therapeutisch angegangen.

Keywords: Integrative Therapie, Trauma-Therapie, Trauma-Physiologie, Integrative and Differentielle Relaxation (IDR)

Integrative Trauma Therapy – a body therapeutic approach of non-exposing therapy.
Theoretical rational and practical procedure of Integrative Trauma Therapy is presented concisely with its specific methodology of Integrative and Differential Relaxation – Traumaformat (IDR-T). Special emphasis is given to the sociocultural context. The hyperstress reaction with its traumaspecific physiology is treated within the framework of a model how to work in »precarious life situations«. Drawing from neurophysiological models of quenching the traumaphysiology by special methods of relaxation and – if indicated – with ways of »moderate exposure« the patient is treated within the complex treatment concept of the integrative approach.

Key words: Integrative Therapy, trauma therapy, trauma physiology, Integrative and Differential Relaxation (IDR)

Knecht, Cornelius

Rechtschreibtherapie
Ein alternatives Verfahren eines Gestalttherapeuten

Gestalttherapie 2007, 21/1, 98 - 114

Aus Unzufriedenheit über die vorhandenen Verfahren zum Rechtschreibtraining stellte der Autor gemeinsam mit seiner Kollegin Monika Volkert eine eigene Methode zusammen, nach der sie mit Kindern mit Rechtschreibproblemen arbeiten. Dieses Verfahren basiert auf der Beobachtung, dass gute Rechtschreiber bevorzugt über das Sehen, schlechte Rechtschreiber vor allem über das Hören wahrnehmen. Die Kinder erlernen eine andere Art wahrzunehmen.

Keywords: Rechtschreibschwäche, Wahrnehmung, Hörverarbeitung, Wortbildspeicherung, Motorik

Spelling therapy – an alternative approach. The article was prompted by the dissatisfaction of the author and his colleague Monika Volkert with existing training methods concerning spelling. They developed their own methods which are discussed below. One of the main discoveries is the fact that the perception of those who have no difficulty with spelling is more tilted towards the visual and of those with spelling difficulty towards the oral. The children are being taught a different way of perceiving.

Keywords: dyslexia, perception, acoustical procession, word image storage, motor function

Lessin, Ulrich

Die »Missetaten der Väter«
Persönliche und kritische Anmerkungen zu Hilde Heindl: Nachdenken über Nachkommen der Täter(innen) und Mitläufer(innen) im Nationalsozialismus

Gestalttherapie 2007, 21/1, 115 - 126

Der Autor setzt sich kritisch mit dem in der letzten Ausgabe der GESTALTTHERAPIE (2, 2006) veröffentlichten Artikel von H. Heindl auseinander. Dabei beschäftigt er sich zunächst mit Fragen der Entwicklung und Folgen rigider Erziehungsmechanismen und setzt sich im zweiten Teil mit Gefahren auseinander, die ein von der klassischen Psychoanalyse entlehnter psychischer Determinismus auch für die Arbeit mit Nachkommen von NS-Tätern beinhaltet.

Keywords: Traumatisierung, Determinismus, Erziehung, Nationalsozialismus, Vergangenheitsbewältigung

The »misdeeds of the fathers«. The author writes a critique of the article by H. Heindl, published in the last issue of GESTALTTHERAPIE. First of all, he deals with the development and consequences of rigid mechanisms of education and secondly he discusses the danger, when applying the psychoanalytical category of psychological determinism to the descendants of NS-persecutors.

Key words: traumatization, determinism, education, national socialism, dealing with the past

Schmid, Wilhelm

Lass uns von Liebe sprechen – von anderen Dimensionen der Liebe.

Gestalttherapie 2007, 21/2, 2 - 10

Was körperliche und seelische Liebe ist, davon haben die meisten Menschen einen Eindruck. Aber was kann geistige Liebe sein? Und welche Bedeutung hat Liebe nicht nur zu Freunden, sondern zu Feinden? Ein besonderes Agenmerk gilt den Arten der Liebe, die über Beziehungen zwischen zwei Menschen noch weit hinausgehen und theoretisch wie praktisch häufig venachlässigt werden: die Liebe zu Wesen und Dingen, zum Leben überhaupt und zu Gott.

Keywords: Dimensionen der Liebe – Polaritäten – Sinnerfahrung

Let us talk about love – on other dimensions of love. Most people have an idea, when it comes to physial or spiritual love. However, what can be said about mental love? And what meaning has love in relation not only to friends, but to enemies? The emphasis will be on those kinds of love, which surpasse the love between people and which have been neglected practically and theoretically: the love that includes beings and objects, life in general and god.

Key words: dimensions of love – polarities – experiencing meaning

Klöckner, Detlef

Wo (k)ein Wille ist… – Anmerkungen zur neurophysio-logischen Hirnforschung.

Gestalttherapie 2007, 21/2, 11 - 21

Der Autor kommentiert die aktuelle Debatte zur Bedeutung des freien Willens aus neurophysiologischer und psychologisch ganzheitlicher Sicht. Er zeigt auf, dass die physiologisch reduziert argumentierende Hirnforschung ihren Beobachtungsgegenstand verfehlt, da der Wille physikalischen Beobachtungen versperrt bleibt und selbst Ausdruck einer Erfahrung ist, für die eine rein biologische Argumentation kein Wahrnehmungsorgan bereit hält und keine Sprache besitzt.

Keywords: Bewusstheit – Determinismus – Freier Wille – Gehirnfunktionen – Libet-Experimente – Neurophysiologie – Selbstverantwortung – Unbewusstes

Where there's (no) will... Comments on neurophysiological resesarch. The author comments on the ongoing debate on the meaning of free will from the perspective of neurophysilogy and psychology. He demonstrates that the neurological research, when reduced to a physiological argument, misses it´s object of observation. The will itself remains undetected by physical observation and is in itself the expression of an experience, which can not be percieved nor expressed within a purely biological line of argument.

Key words: awareness – determinism – free will – functioning of the brain – neurophysiology – self-responsibility – unconciousness

Amendt-Lyon, Nancy

Vive la différence! Psychotherapieentwicklungen und Genderaspekte.

Gestalttherapie 2007, 21/2, 22 - 34

Zwei *Entwicklungstrends* in der Psychotherapie werden vorgestellt, einerseits die *Schulenvielfalt* und die Kooperation bei gleichzeitiger Wahrung von Differenzen, andererseits die Differenzierung in Bezug auf Facetten von *Gender* und Geschlechterbeziehungen im psychotherapeutischen Prozess. Eine theoretisch fundierte und zugleich genderbewusste Praxis von Psychotherapie, die helfen würde, geschlechtliche Identität und Differenzen zu reflektieren, soll zunehmend Thema der Psychotherapieforschung werden.

Keywords: Psychotherapie – Entwicklungstrends – Gender – psychotherapeutische Beziehung – Schulenvielfalt

Vive la différence! This article deals with two development tendencies in psychotherapy: one being the diversity of schools and their cooperation whilst at the same time respecting their differences and secondly the differentiation in relation to facetts of gender and relations in the psychotherapeutic process. It is suggested that a theoretically well founded and at the same time gender conscious practice of psychotherapy, which would help to reflect sexual identity and differences, should become an important theme in psychotherapy research.

Keywords: psychotherapy – development trends – gender – psychotherapeutic relationship – diversity of schools

Siegel, Sylvia

Gestalttherapeutische Diagnostik – Widersprüchliche Vielheit oder Chance zum differenzierten Blick?

Gestalttherapie 2007, 21/2, 35 – 43

Die gestalttherapeutischen Diagnostikmodelle werden vier Positionen zugeordnet und unter der Fragestellung »Wer diagnostiziert was in welchem Kontext?« diskutiert. Dabei werden ihre Geltungsbereiche und -grenzen sowie ihre einander ergänzenden Wirkungen herausgearbeitet.

Keywords: Diagnostik – Störungsbilder – Funktionen – Prozessdiagnostik

Gestalttherapy and diagnostic. Contradictions or the possibilities for a more differentiated perspective? The author relates diagnostic models based on gestalttherapy with four positions and discusses them under the headline: who diagnoses what and in which context? Furthermore their relevances and limitations as well as their complementary effects will be highlighted.

Key words: diagnosis – disturbances – functions – process diagnostics

Johach, Helmut

Plädoyer für die Therapeutische Gemeinschaft – gegen den aktuellen Trend der Ökonomisierung.

Gestalttherapie 2007, 21/2, 44 - 61

Ausgehend von einem Vergleich mit frühen Modellen, die noch von der Antipsychiatrie und der Drogen-Selbsthilfe inspiriert waren, wird geschildert, wie sich die Therapeutische Gemeinschaft in einer *Fachklinik für junge Suchtkranke* über einen längeren Zeitraum entwickelt und verändert hat. Es wird gezeigt, wie gruppentherapeutische Methoden und Selbst- bzw. Mitverantwortung der Patienten auf der Basis eines humanistischen Gesamtkonzepts ineinander greifen. Der Beitrag versteht sich als Plädoyer für die Beibehaltung einer erfolgreichen und langjährig bewährten Form der Alkohol- und Drogentherapie – gegen aktuelle Trends zur Individualisierung und Ökonomisierung.

Keywords: Therapeutische Gemeinschaft – Mitverantwortung der Patienten – Alkohol- und Drogentherapie

Plea for the therapeutic community – and against the actual tendency to econo-mise. The article discusses in comparison with earlier models – derived from anti-psychiatry and self-help groups – how a therapeutic community, which is based in a special clinic for young addicts, has developed and changed. It is demonstrated, how group therapy and the emphasis on responsability of the patients on the basis of a humanistic concept are interwoven. The article wants to make a plea for maintaning a successful and well proven form of therapy with alcohol and substance abusers and it is arguing against actual
tendencies to individualise and economise.

Key words: therapeutic community – responsibility of the patients – therapy with alcohol and substance abusers