

GESTALT THERAPIE - abstracts I + II. 2004

abstracts I.2004

Becker, Renate

Paartherapie und unerfüllter Kinderwunsch — Vortrag anlässlich einer Fortbildung für Gynäkologen

Couples therapy and unfulfilled wish for children – A lecture on the occasion of a training for gynaecologists

Gestalttherapie 2004, 18/1, 83-90

Abstract:

Dieser Vortrag geht kurz auf einige gestalttheoretische Konzepte ein und in den praktischen Beispielen wird die therapeutische Arbeit auf der Grundlage des Feldparadigmas vorgestellt. Unter anderem wird die Hypothese entwickelt, dass sich Paare in dieser konkreten Situation des Kinderwunsches oft wie in einer Krise konstellieren.

Working with couples who are trying for children. In this paper, presented to a group of gynaecologists, the author introduces some basic Gestalt concepts and subsequently describes the therapeutic work against the backdrop of the field paradigm. One of her hypotheses is the following: the relationship of couples who go for IVF or other medical support to have children, displays the phenomenology of couples in crisis.

Schlüsselwörter / Keywords:

Feldtheorie; In-vitro-Fertilisation; Kinderwunsch; Krise; Paartherapie;

Field theory; In-vitro-Fertilisation; wish for children; crisis; couples therapy;

Fuhr, Reinhard

(Über-)Leben in Institutionen

Living and surviving in institutions

Gestalttherapie 2004, 18/1, 23-48

Abstract:

Wie können wir in und mit Institutionen gut leben und überleben und sie gleichzeitig für persönliche und kollektive Lern- und Entwicklungsprozesse nutzen? Zu dieser Frage trage ich Ergebnisse aus Pädagogik und Weiterbildungsseminaren sowie aus Supervisionen zusammen, in denen institutionelle Geschehnisse der Betroffenen untersucht wurden. Nach einem Versuch zu klären, wie wir den Begriff »Institution« verstehen können, stelle ich ein Phasenmodell für institutionelle Prozessanalysen vor, das am Kontaktzyklus der Gestalttherapie orientiert ist, und ich beschreibe spezielle Herausforderungen und Schwierigkeiten bei diesen Untersuchungsprozessen. Dann trage ich einige Ergebnisse zu »generativen Themen« in Institutionen zusammen. Schließlich wage ich auf dem Hintergrund dieser Erfahrungen einen kurzen Ausblick darauf, welche institutionellen Entwicklungen wir künftig unterstützen könnten.

Living and surviving in institutions. How can we live and survive well in and with institutions and simultaneously use them for learning and development processes? In this text I summarize some of the results of an academic seminar on this topic and also of workshops in continuous education and of supervisions in which we explored institutional experiences from the perspective of the persons involved. After clarifying what we may understand by the concept »institution« I present a phase model which is based on the contact cycle in Gestalt therapy and describe some particular challenges and difficulties which may occur in these explorations. Then I offer some of our results on »generative themes" in institutions. Finally I shortly outline what kinds of institutional development we might support in the future.

Schlüsselwörter / Keywords:

Institution; Kontaktzyklus; Prozessanalyse; Themen, generative;

Institutions; contact cycle; process analysis; themes, generative;

Höll, Kathleen

Diagnostik in der Gestalttherapie — Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft

Diagnosis in Gestalt Therapy: Past, Present and Future

Gestalttherapie 2004, 18/1, 49-64

Abstract:

Zum Thema Diagnostik werden einige Grundsatzfragen gestellt, die beim täglichen Gebrauch der Diagnoseschemata zu kurz kommen. Die Beantwortung stützt sich auf verschiedene Ansätze: So wird das Nebeneinander von psychiatrischem und psychoanalytischem Modell derzeit in eine phänomenologische Neukonzeption überführt (etwa im ICD 10), die die Suche nach einer Metaebene für die unterschiedlichen Schulen freigibt. Säuglingsforschung, medizinologische und -historische Forschungsergebnisse, Ansätze aus der Familien- und Systemischen Therapie sowie die neueren Psychosomatik bekräftigen Menschenbild und Feld-Ansatz in der GT. Sie werden zur — auch theoretischen — Assimilation empfohlen, was anhand einiger Störungsbilder illustriert wird. Zum Abschluss wird eine Theorie in Ansätzen vorgestellt, die den von Fritz Perls als notwendig angesehenen Paradigmenwechsel in der gesamten westlichen Wissenschaft ein beträchtliches Stück vorantreibt und daher für die GT einen guten Unterbau gibt für die von manchen längst praktizierte bio-psycho-soziale Therapie.

Diagnosis in Gestalt Therapy: Past, Present and Future. This article poses some basic questions on diagnosis, which are not being considered in the daily use of diagnostic schemes. The resolution involves different approaches: the concurrent existence of the psychiatric and psychoanalytical models will be transferred into a phenomenological concept (like in the DSM 10), which allows for a meta level of the differing schools. Infant research as well as findings from medical and historic research, together with family and systemic therapy confirm the philosophical background and field approach of gestalt therapy. The article suggests the usefulness of assimilating those approaches and will finally present a theoretical approach, which illustrates how important the change of paradigm — as Peris had suggested — has not only moved science in the western world along but is also a good basis for gestalt therapy itself.

Schlüsselwörter / Keywords:

Diagnostik; Theorie, diagnostische

Diagnosis; theory, diagnostic

Kearns, Anne, & Daintry, Penny

Scham in der supervisorischen Beziehung: Mit dem Feinde leben

Shame in the supervisory relationship: Living with the enemy

Gestalttherapie 2004, 18/1, 65-82

Abstract:

Der Fokus dieses Artikels ist das Phänomen der Scham im Zusammenhang mit Supervision für auszubildende PsychotherapeutInnen. Wir werden anhand einiger Beispiele aus unserer supervisorischen Praxis Bedingungen des Feldes illustrieren — sowohl konkret im Raum als auch in weiteren soziokulturellen und intra-psychischen Feldern —, durch die Scham in der supervisorischen Beziehung gestützt wird. Wir diskutieren, wie man einige allgemeine Abwehrstrategien gegen Scham erkennen und mit ihnen arbeiten kann. Schließlich geben wir dem Supervisor und den Supervisanden ein Modell für Supervision an die Hand, ihre menschlichen Schwächen zu erkennen und die Konsequenzen zu überleben.

Shame in the supervisory relationship: Living with the enemy. This article examines shame phenomena as they occur for supervisor and supervisee in the supervision of trainee psychotherapists. We offer some examples from our work as supervisors of trainees to illustrate the field conditions — both in the room and in the wider socio-cultural and intra-psychic fields — that support shame in the supervisory relationship. We discuss recognising and working with some common defences against shame. Finally we offer a model for supervision to support the supervisee and supervisor to acknowledge and to survive the consequences of their human frailties.

Schlüsselwörter / Keywords:

Scham; Supervision;

Shame; supervision

Mehrgardt, Michael

Der philosophische Hintergrund der Gestalttherapie

The philosophical background of Gestalt Therapy

Gestalttherapie 2004, 18/1, 3-22

Abstract:

In diesem Artikel werden zentrale gestalttherapeutische Konstrukte unter philosophischen Prinzipien zusammengefasst. Diese philosophischen Prinzipien — Ganzheitlichkeit, Selbstorganisation, Dialektik, Transzendenz — werden im Überblick dargestellt. Sie dienen erstens der Vertiefung und Fundierung gestalttherapeutischer Theorienbildung, zweitens als verbindungs- und ordnungsstiftende Leitkategorien und sollen so der Gefahr des Zerfalls des Gestaltdiskurses in viele Einzelpositionen entgegenwirken.

The philosophical background of Gestalt Therapy. This article will collate basic concepts of gestalt therapy against the backcloth of philosophical principles. Those philosophical principles are the following: holism, organisation of self, dialects, transcendence. They will be discussed and portrayed. The aim of this is twofold: firstly, these principals function as a deepening of gestalt theory and secondly, they serve as connecting and structuring categories in order to prevent the disintegration of the discourse of gestalt in many fragmented positions.

Schlüsselwörter / Keywords:

Dialektik; Ganzheitlichkeit; Philosophie; Selbstorganisation; Transzendenz;

Dialectics; holism; philosophy; self-organisation; transcendence;

abstracts II.2004

Heinl, Peter

Intuitive Diagnostik früher Erfahrungen, Autologik und kommunikativer Feedbackkreis

Gestalttherapie 2004, 18/2, 22-33

Abstract:

Abstract: Ziel der vorliegenden Arbeit ist es, eine Einführung in die intuitive Diagnostik früher Erfahrungen und Traumatisierungen zu geben und damit eine Arbeitsweise zu beleuchten, deren Methodik, Möglichkeiten und Potenzial brennende Fragen über Struktur und Dynamik von Wahrnehmungs- und Erkenntnisprozessen sowie kommunikativem Informationstransfer aufwirft. Die Arbeit fußt auf klinischen Beobachtungen in den Bereichen Psychiatrie, Psycho- und Familientherapie sowie Psychosomatik, die vom Autor im Verlaufe der letzten 25 Jahre durchgeführt wurden und versteht sich als Anregung, das Thema der Intuition und der mit ihr assoziierten Phänomene, die bislang in der Psychotherapie ein Schattendasein geführt haben, in die wissenschaftliche Betrachtung einzubeziehen.

Intuitive diagnostics of early experiences, autologic and communicative circle of feedback. In this article the author introduces intuitive diagnostics concerning early and traumatic experiences. It is through the potential of this method that one can pose highly interesting questions with regard to the structure and dynamics of the processes of perception, insight and the transfer of information in communication. The basis of this work is the authors 25 year experience in psychiatry, psychosomatics and psychotherapy with individuals and families. The aim of this article is to introduce the topics of intuition and related phenomena, which have so far been somewhat neglected and to integrate these into scientific analyses.

Schlüsselbegriffe:

Autologik; Diagnostik, intuitive; Fallstudie; Neurobiologie; Trauma;

Autologic; case study; diagnosis, intuitive; neurobiology; trauma

Oehlmann, Johannes

Warum verwendest du eine Klangschale?

Gestalttherapie 2004, 18/2, 47-58

Abstract:

Abstract: Geschildert werden zwei einzeltherapeutische Sitzungen mit Klangschale und Rassel, verbunden mit praktischen und theoretischen Anmerkungen zu klang- und rhythmustherapeutischen Vorgehensweisen als ein Beitrag zur Musik-Gestalttherapie. Der Aufsatz besteht aus zwei Teilen, die sich in ihrer Gegenüberstellung ergänzen: Zuerst berichte ich von einer Sitzung mit einer Klangschale, im zweiten Teil von einer Therapiestunde mit einer Rassel.

Why do you use a singing bowl? In this article the author describes two therapeutic sessions with a female patient, using a singing bowl and a rattle which are played live by the therapist. For the use of the instruments, theoretical as well as practical issues are discussed as a contribution to a developing Music-Gestalttherapy.

Schlüsselbegriffe:

Fallstudie; Klangschale; Musiktherapie; Rassel;

Case study; music therapy; singing bowl; rattle

Schmid, Wilhelm

Kulturelle Identitäten im Zeitalter der Globalisierung

Gestalttherapie 2004, 18/2, 4-11

Abstract:

Abstract: 'Von der Lebenskunst im Umgang mit sich selbst' — dieser Satz ist gleichzeitig Promm und Herausforderung, denn Lebenskunst als bewusste, überlegte Lebensführung ist gerade im Zusammenhang mit einem Freiheitsbegriff, der sich kulturell als 'Befreiung' und Freiwerden von Gebundenheit versteht, eine Möglichkeit für das Individuum sich nicht nur als sich befreiendes, sondern auch als Freiheitsformen schaffendes zu begreifen. Vom einzelnen Selbst ausgehend kommt es zu einer 'kulturellen Integrität', die sich im Zeitalter der Globalisierung leben lässt, statt zu einer 'Identität', die jegliche eigene Veränderung und jede Einbeziehung von Anderen rigoros ablehnen muss.

Cultural identities in the age of globalisation. 'The art of living in relation to oneself' — this is both programmatic and challenging. The art of living as an aware and reflecting way to live ones life contains especially in connection with the term 'freedom', understood as liberation and freedom from something, the possibility for the Individual to become the creator of the shape freedom can take. Starting from the self a 'cultural integrity' as a way or life can develop, rather than an 'identity', which has to be opposed to any personal change and the inclusion of others.

Schlüsselbegriffe:

Freiheit; Globalisierung; Identität; Integrität, kulturelle; Lebenskunst; Selbst;

Art of living; freedom; globalization; identity; integrity, cultural; self

Wagner, Winfried

Kriegerin des Lichts, der Liebe und des Lebens — Schwertarbeit als ein Medium der Initiatischen Gestalttherapie

Gestalttherapie 2004, 18/2, 34-46

Abstract:

Abstract: Dieser Artikel ist hauptsächlich ein Bericht aus der Werkstatt der Initiatischen Gestalttherapie. Eine kurze theoretische Standortbestimmung und eine praxisrelevante Erörterung des Verständnisses von Übung in der Initiatischen Gestalttherapie bilden den Hintergrund, auf dem dann eine ausführliche Darstellung der Schwertarbeit erfolgt. Dabei soll aufgezeigt werden, dass Übung im Sinne der Initiatischen Gestalttherapie zugleich experientiellen, experimentellen und existenziellen Charakter besitzt und sie damit sowohl prozess- als auch wegbegleitend — im Sinne der personalen und transpersonalen Entwicklung — ihren Stellenwert hat.

Warrior of light, of love and of life. The sword as the medium in the combination of initiation and Gestalt therapy. This article demonstrates the practice of initiation and Gestalt therapy. Against the backcloth of some theoretical considerations of the term exercise within initiation and Gestalt therapy the author demonstrates on practical examples how he combines working with the sword in Gestalt therapy. The aim is to show that the understanding of exercises is both experimental, experiential and existential, as well as process oriented and that it is therefore important in personal and transpersonal development.

Schlüsselbegriffe:

Gestalttherapie, Initiatische; Schwert, Arbeit mit dem; Übung; Transpersonal;
Excercise; initiation; sword, working with a sword; transpersonal

Wirth, Wolfgang

Gestalttherapeutische Tinnitus therapie

Gestalttherapie 2004, 18/2, 59-73

Abstract:

Abstract: Ziel des vorliegenden Aufsatzes ist es, die Behandlung Tinnitusbetroffener aus gestalttherapeutischer Perspektive zu beschreiben. Besondere Aufmerksamkeit ist dabei dem gestaltpsychologischen Hintergrund der Gestalttherapie gewidmet. Anhand einer Beispielsitzung wird das therapeutische Vorgehen veranschaulicht.

Gestalt therapy with people suffering from tinnitus. The aim of this article is to describe from a gestalttherapeutic perspective the treatment of patients suffering from tinnitus. The gestalt psychological background will figure prominently and the treatment itself will be illustrated on practical examples.

Schlüsselbegriffe:

Fallstudie; Gestaltpsychologie; Tinnitus;

Case study; gestalt psychology; tinnitus